شجاعت در زندگی

آکادمی مجازی باور مثبت

www.takbook.com

در کتاب شجاعت در زندگی مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ شجاعت درونی بهترین نوع شجاعت
- ✓ شجاعت ابزار مورد نیاز برای غلبه بر ترس های شما
- ✓ شجاعت بارزترین اصل در موفقیت
- ✓ شهامت همواره با اقدام شروع میشه
- ✓ داستانی آموزنده در مورد شهامت
- ✓ شهامت در مسیر زندگی شما

www.takbook.com

شجاعت درونی بهترین نوع شجاعت

برای اینکه ما بتونیم شجاعت رو داشته باشیم و اعمالی کی میخوایم بر پایه شجاعت باشه در واقع یکی از الزامات موفقیت شجاعت است برای این مورد بهتره که با یه سؤال شروع کنیم در طول روز چه کاری رو انجام می‌دهید که نیاز به شجاعت داره؟ چه کاری رو انجام میدین که باید از ترس هاتون گذر کنین؟

شجاعت ابزار اصلی برای غلبه بر ترس ها

شجاعت چیست؟ شجاعت پا گذاشتن روی ترسامونه برای اینکه ما بتونیم روی ترس هامون قدم بذاریم باید شجاعت داشته باشیم برای اینکه بتوانید راه‌ها و اعمال را شجاعانه انجام دهید به این فکر کنید که نتیجه این عمل می‌تواند این باشد که اون مسئله و فشار ها برداشته شود،

www.takbook.com

شجاعت همواره با اقدام شروع میشه

آزادی شغلی به دست آورید و یک تجربه ارزشمند وارد زندگیتان شود، پس در واقع عمل کرد شما و شجاعت داشتن آینه که از دایره امن زندگیتان خارج شوید، و ساختار فکر و باوریتان را بشکنید، شاید بتوان این را بیان کرد.

که قدرت موفقیت از شجاعت می‌آید کسانی که شجاع هستند و دنبال عشق و هدفشان در زندگی می‌روند و اونوقت که هیجان و طعم تازه‌ای از زندگی رو حس میکنن. برای اولین مورد همین حالا شجاع باش و ببین به چه کاری در زندکی علاقه داری.

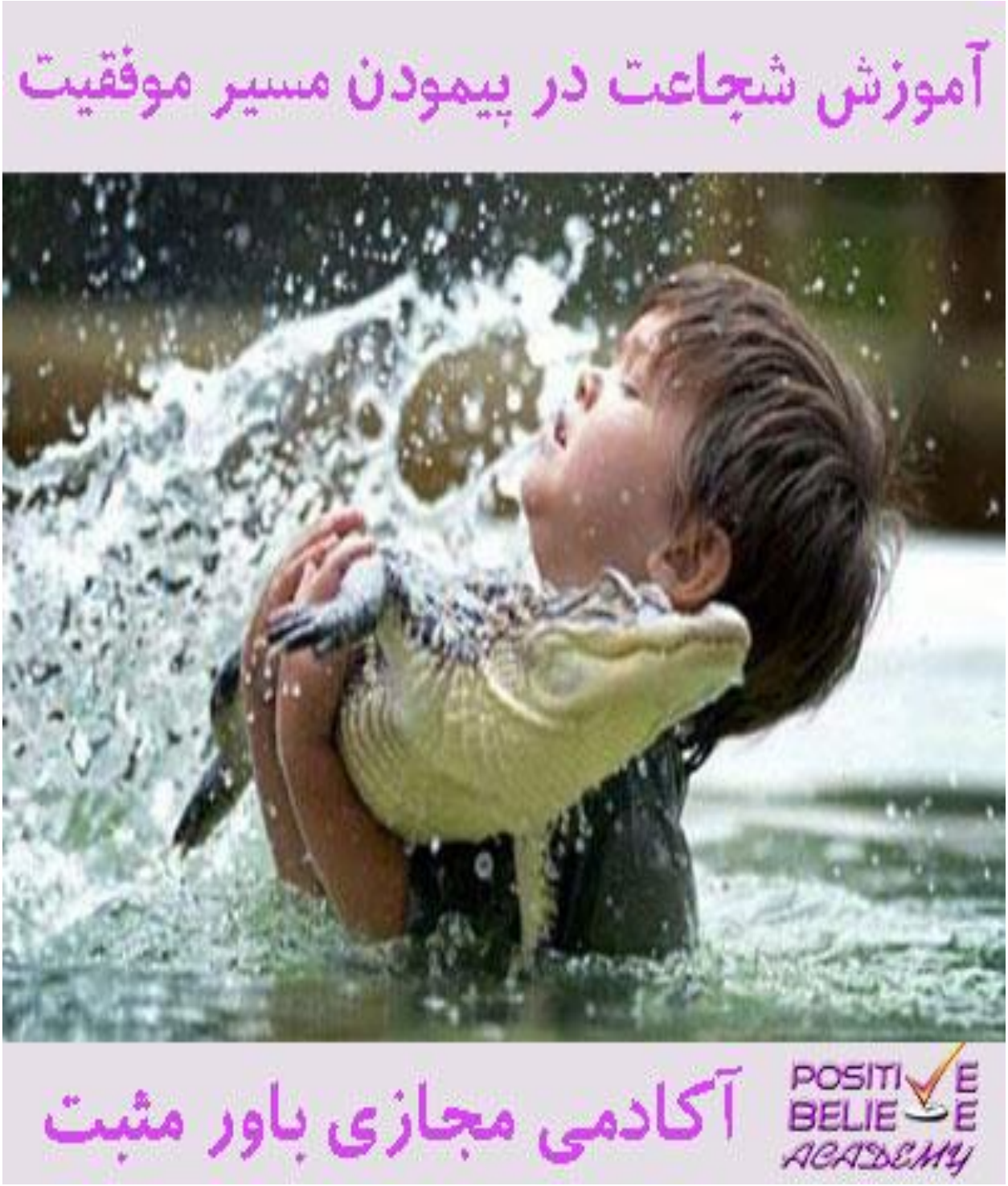
و اونو انتخاب کن و شروع کن به انجامش باور کنید در هر کاری که شما، به اون علاقه داری افرادی هستند که جز اولین‌ها در دنیا هستند اما این افراد شجاعت داشتند و عشق و علاقه‌ای که دارن رو در زندگی انتخاب کردن و شروع به حرکت کردند.

شجاعت بارزترین اصل در موفقیت

موفقیت هیچ رمز و راز پیچیده‌ٔ نداره از تو شروع می شه دوست خوب من، زمانی که تصمیم می‌گیری شرایطت رو تغییر بدی، شاید به خیلی چیزا فکر کنی به راهکارها به مشکلات و... "موفقیت به سن، وضعیت فعلی و وضعیت گذشته" تو هیچ ارتباطی نداره.
دقت کن، هیچ ارتباطی موفقیت شجاعت و شهامت میخواد، دلیری، خواستن و خواستن و خواستن میخواد موفقیت،

www.takbook.com

در یک کلام، تو رو میخواد اینکه وقتی هزار نفر بهت میگن نمیتونی، فقط یک جمله بهشون بگی:"بشین و تماشا کن..!!" آدمای رؤیا دزد، همیشه وجود دارن روی‌ای خودت رو محکم نگه دار و براش تلاش کن.



www.takbook.com

داستانی آموزنده در مورد شجاعت

وقتی که کوچک بودم شبی مادرم از من خواست تا از حیاط پشتی ظرفی را بیاورم. از حیاط پشتی می‌ترسیدم، اما مادرم گفت که باید شجاع باشم، به او گفتم که می‌ترسم، مادرم گفت: شهامت احساس نیست، عمل است من در حالی که تا حد مرگ می‌ترسیدم و تقریباً تمام مسیر را می‌دویدم،

شجاعانه موفق شدم در دل تاریکی ظرف را پیدا کنم و برای مادرم بیاورم. آن شب فهمیدم انسان با عملش می‌تواند شجاعت خود را ثابت کند، آرتور کاستلر میگه شهامت یعنی هیچ وقت اجازه ندی ترس هایت بر روی تصمیم‌هایت اثر بگذارند.

www.takbook.com

وقتی تصمیم گرفتی و شرایط رو سنجیدی و به یک تصمیم واحد رسیدی اونو انجام بده و از هیچی نترس با توکل بر خدا و تموم تمرکزت اون کارو انجام بده، و به ترسهات حمله کن و زندگی جدیدت رو به وجود بیار.

اما یادت باشه که منظور ما این نیست، که بی مهابا به هر کاری دست بزنین و بدون فکر و بدون تعقل و بدون سنجیدن اوضاع دست به هر کاری بزنین بلکه وقتی که راه بر شما روشن شد مثلاً شما متخصص برنامه نویسی هستین، و تموم آموزش‌های لازم و تجربیات لازم رو دارین و بارها پروژه‌هایی رو با موفقیت پشت سر گذاشتین.

www.takbook.com

شجاعت در مسیر زندگی شما

حالا میخواین یه شرکت برنامه نویسی بزنین دو دلی و ترس بر شما حاکم شده، اینحاست که باید شجاع باشین و پا روی ترسهاتون بگذارین، و دست به کار بشین و به خدا توکل کنین و خدا روزی شمارو میده یا روی تغییر دادن خودتون،

مثلاً شما میترسین شرایط فعلیتونو تغییر بدین، و اخلاق و رفتارتونو باید عوض کنین ولی میترسین که خونواده و بقیه دوستان واکنش نشون بدن. شما بخاطر خودت دست به تغییر بزن و به بقیه کاری نداشته باش و فقط شرایط الانی که داری مهمه که ازین وضعیت نا به سامان در بیای و به سمت اخلاق و رفتاری که دوست داری باشی قدم بردار شاید بقیه باهات مخالفت کنن اما در نهایت با تو همراه خواهند شد.

www.takbook.com

ترکیب مناسب برای شجاعت داشتن

اگر بخواهیم یه ترکیب مناسب برای شجاعت بیان کنیم اون ترکیب به این صورته که شجاعت ترکیبی از قدرت ذهن، دانش و اعتماد به نفس است که در ادامه باهم بررسیشون میکنیم.

جادوی شگفت انگیز قدرت ذهن

هنگامی که ما این ترکیب رو رعایت کنیم می‌توانیم تصمیم‌های دشوار رو بگیریم و بدون اینکه بخواهیم زمان رو از دست بدیم شروع، به حرکت کردن و قدم برداشتن کنیم خیلی وقت‌ها برای انجام کارهات، به طرح و نقشه نیاز نداری،

بلکه به چیز مهمتری نیاز داری، به نام شجاعت! مسئولیت پذیری، بخشش، حل مسئله و ... اجرایی کردن این ها نیاز به شجاعت داره.

اعتماد به نفس

در واقع بهتره اینو بگیم که تغییر و رشد شخصی داشتن در زندگی نیاز به شجاعت داره و جالبه بدونیم که شجاعت در این روند یک چیز کاملاً ذاتی نیست،

بلکه مثل تموم موارذ دیگه زندگی یک مهارتیه که قابل کسب کردنه در این باره جوئل رانیون. عضو ستاد مرکزی ایمپاسیبل خیلی ساده روند رشد شجاعت رو توضیح داده که در زیر بطور کامل توضیحش میدیم.

www.takbook.com

روند رشد شجاعت در شما

۱. از چیزی بترسید

۲. هر طور شده با آن روبه رو شوید

۳. نسبت به بار اولی که با آن روبه رو شده‌اید ومتر بترسید

۴. آن را تکرار کنید

همین کار باعث میشه که ما آروم آروم مهارت رو کسب کرده و رشد بدیم یه مهارت زمانی رشد پیدا میکنه که ما اونو تکرار کنیم اگر ما این کار رو نکنیم،

www.takbook.com

تنها انتخاب باقی مانده اینه که از یک مورد بترسیم و هیچ حرکتی نکنیم و با ترس زندگی رو ادامه بدیم ترس و شجاعت نقطه مقابل هم در زندگی هستن البته باید درک کنیم یک سری آر موارد نیاز به درک ترس دارند.

برای مثال اگه شخصی از شیر میترسه نیازی نیست با اون روبه رو بشه هدف ما در واقع اینه که ما تبدیل به شخصی بشیم در زندگی که بتونیم به راحتی با ترس های که جلوگیری میکنه از موفقیت ما در زندگی رو به رو بشیم و به رشد شخصیمون کمک کنیم.

www.takbook.com

آثار ارزشمند شجاعت در زندگی

اگر ما یک نگاهی به شجاعت در زندگی خودمون بندازیم می‌بینیم وقتی که شجاعت در زندگی داشته‌ایم کارهای بزرگی رو انجام دادیم پس همین حالا یه نگاهی به گذشته بندازیم و زمان‌های که در زندگی شجاعت داشته‌ایم.

رو به یاد بیاریم و نتایج اون شجاعت رو بنویسیم و سعی کنیم انرژی این شجاعت رو در ذهنمون ذخیره کنیم. تا با تقویت شجاعت در زندگی بتونیم فردی شجاع و با شهامت به حساب بیاییم و همواره از خودمون راضی باشیم.

www.takbook.com

یادآوری موفقیت‌های گذشته خیلی توی روند کاری ما تأثیر مثبت داره و مارو به سمت موفقیت‌های بیشتر سوق میده و ما انگیزه بیشتری، برای پیمودن مسیر پیدا می‌کنیم، در طول مسیر ما خودمون باید به خودمون انرژی و انگیزه بدیم.

تنها کسی که از مسیرمون آگاهه، و تجسم کرده شرایط آینده رو خود ما هستیم به همین خاطر تنها مشوق ما کسی نیست جز خودمون. مهم نیست این مسئله چقدر بزرگ یا کوچیک باشه،

مهم اینه که با شجاعت عمل کردیم برای مثال وقتایی که یک موضوع رو خواستنی در جایی بیان کنین اما از اینکه شاید کسی چیزی بگه ترسیدید اما یک لحظه گفتین انجامش میدم هر چی میخواد بشه.

این لحظات است که شما با شجاعت حرکت می‌کنید و وقتی باز هم نیاز به شجاعت داشتید در مسیر به ساد بیاورید این لحظه هارو و به خودتون بگید اگر قدرت انجام اون رو داشتم قدرت انجام این رو هم دارم.

ابراز احساسات با شهامت

یکی از مواردی که در زندگی که شاید همواره کمی نیاز به تمرین دارد کنترل احساسات است و این می‌تواند یکی از بهترین راه کارها برای شهامت باشد، بایستی یاد بگیریم که ما می‌توانیم با تمرکز بازدهی خود رو بیشتر کنیم،

www.takbook.com

و شجاعتی که برای انتخاب‌هایمان به خرج میدیم رو به بهترین شکل ممکن بازدهی بگیریم. شاید یکی از راه‌های جالب آینه که برای شهامت برانگیختن خودتونه یعنی اینه که بیاین خودتونو تشویق کنین برای اینکه بتونین با قدرت بیشتری حرکت کنین،

به سمت خواسته‌های که دارین با خودتون بگین آفرین تو تونستی این کار رو با اعتماد به نفس کامل و دقیق انجام بدی به خودتون ببالین و شادمان باشین و ازین احساس زیبا لذت ببرید و به خودتون انرژی و انگیزه برای ادامه راه رو بدین.

www.takbook.com

احساس شجاعت رو به وجود بیارید

بعضی اوقات حس کنید در موردی که هست اگر نمی‌ترسیدید و شجاع بودید چطور عمل می‌کردید؟ آیا آدم بهتری بودید؟ اگر از این زاویه به خیلی، از مسئله‌ها نگاه کنیم خواهیم دید که واقعاً قادر به انجام اون کار هستیم حتی در بعضی موارد خیلی بهتر از افراد دیگه،

وقتی این فکر در ذهن شما میاد پس در واقعیت هم قابل صورت گرفتن است چون شما در ذهن خود بر اساس رفتار و عملکرد تصویر رو میسازین، پس این قدرت رو دارین در صورتی که همین حس شجاع بودن رو در حین شروع در خود حفظ کنید و پیوسته با خودمون تکرار کنیم که من میتونم،

www.takbook.com

با یادآوری موفقیت‌های گذشته و کارهایی که به نحو احسنت انجام دادین این انرژی رو در جریان قرار بدین تا شما برای ادامه مسیر پر قدرت و پر انرژی به سمت خواسته هاتون با صلابت قدم بردارین.

روش تقویت شهامت و دلیری

من هم زمانی از زندگی خود کاملاً ناراضی بودم و حداقل‌های یک زندگی رو نداشتم اما من اون زمان شجاعت تغییر زندگی یا حتی یک مسئولیت پذیری زندگی رو نداشتم،

به همین دلیل هیچ گونه حرکتی در راستایی اینکه بتونم یک رضایت نسبی رو در زندگی داشته باشم بر نداشتم و در نتیجه، نتیجهٔ هم حاصل نشد برام، چون درین زمینه هیچ گونه تلاش و فعالیتی انجام نداده بودم.

www.takbook.com

اما زمانی که شروع به قبول کردن همین مواردی که به اسم شجاعت در این کتاب قرار دادیم کردم کم کم رضایت و تغییر رو در زندگی احساس کردم و شرایط عالی یکی، پس از دیگری برام اتفاق افتاد و تموم ابزارهایی که برای ادامه مسیر نیاز داشتم، خداوند بر سر راهم قرار داد، حالا برای تقویت شجاعت چند گام رو باهم بررسی می‌کنیم که به راحتی میتونه به ما کمک کنه.

گام‌های تقویت شجاعت در شما

برای اینکه در زندگی شجاعت رو در تموم ابعاد زندگیمون گسترش بدیم نیازمند یکسری اقدامات و گام‌ها هستیم، که این قدم هارو آروم آروم برداریم تا محکم قدم بر داریم و ما به یک انسان شجاع و دلیر معرفی بشیم:

www.takbook.com

گام اول)تغییر دادن جهت

بهترین راه برای شروع به حرکت این است که تغییر دیدگاهی داشته باشیم از ترس به سمت شجاعت، زمانی که قصد گرفتن تصمیم داریم به جای تصویر سازی، بدترین حالت ممکن تصویر بهترین حالت ممکن رو بکنیم و توکل کنیم و با اعتماد به خدای خودمون و تکیه بر توانایی‌های خودمون قدم بر داریم.

باور کنید تصمیم گیری شجاعانه خیلی بهتر از تصمیم گیری با ترس هست و وقتی حرکت می‌کنید طبق وعده خدا داخل قرآن کم کم هدایت خواهیم شد، در صورتی که حرکت کنیم، حرکت با امید و شجاعت نه ترس و

www.takbook.com

ناامیدی پس از این لحظه در زندگی و نوع نگاه به تغییر و آینده تغییر جهتی به سمت شجاعت میدیم.

گام دوم) رویارویی با ترس

ترس هارو بنویسیم و حسی که نسبت به اون ترس رو داریم؟ اما دومین گام برای اینکه شجاعتمونو تقویت کنیم اینه که با ترس هامون روبرو بشیم وقتی این کار رو بکنیم و با اون ترس روبه رو شیم در واقع داریم شجاعت و ایمان رو تقویت می‌کنیم .

کم کم اعتماد به نفس بیشتری نسبت به خود و توانایی‌های خود پیدا می‌کنیم و وقتی که ما به شجاعت عادت کنیم، و اونو در زندگیمون رشد بدیم دیگه انتظار و توقف در مسیر موفقیت ما جایگاهی نخواهد داشت در واقع یک روند رو به رشد رو خواهیم داشت.

گام سوم) پذیرش شک

ما وقتی که از نتیجه یک کار یا آموزش با خبر نیستیم درک اون آموزش و کار برامون سخت میشه، هیچ تضمینی وجود ندارد که شما به کجا خواهید رسید،

اما خود شما میتونید تضمین کنید به کجا می‌رسید چون شاید شخصی تموم نکات و موارد رو برای شما تعریف کنه اما تا زمانی که ما شجاعت رویارویی با اون رو نداشته باشیم، ضمانتی برای اون وجود نداره مثلاً من تموم اصول سخنرانی رو به شما میگم

www.takbook.com

و رعایتش شمارو به یه سخنران خوب تبدیل میکنه آیا به تنهایی کافیه؟ تا زمانی که خودمونو داخل شرایط قرار ندیم تا زمانی که شجاعت این رو نداشته باشیم که خودمونو در یک جمع قرار ندیم.

و با ترس رو به رو نشیم نتیجه‌ای نیست و شک داشتن به این امر کالا طبیعیه اما با تغییر جهت دادن و شجاعانه حرکت کردن شاید نتیجه به واسطه شجاعت و آموزش گرفتن که برای خیلی‌ها غیر قابل تصور باشه.

www.takbook.com

دستاوردهای حاصل از انجام گام‌های تقویت شهامت

اگر ما بتوانیم این مراحل رو رعایت کنیم کم کم شجاعت رو در خودمون نهادینه می‌کنیم چون که می‌بینیم نتیجه‌های به دست آمده یک نتیجه مطلوب است، باز هم تاکید می‌کنم شجاعت چشم بسته شجاعت نیست.

یک ریسکه که احتمال برد و تجربه رو داره اما باز هم شجاعت چشم بسته از ترس خیلی بهتره. الان در این زمانه، شما میتونید شجاعانه تصمیم بگیرید و حتی به نتیجه‌ای که میخواین به راحتی برسین.

چون مسیرها و تابلوهای راهنما توسط آموزش وجود داره، بازم تاکید ما بر این هستش که شما در خودشناسیتون متخصص بشین و روی خودتون و کاراتون متمرکز بشین و روی خودتون شناخت پیدا کنیم بعد به سمت مسائل حرکت کنین.

برخورد منطقی با شرایط موجود

اینم بگم که آرمانی و اغراق آمیز برخورد نکنین مثلاً شما میخواین یه تخصص یاد بگیرین شاید در ابتدا خراب کنین و نتونین ازون ابزار به درستی استفاده کنین،

اما همین که تونستین اون ازون وسیله استفاده درست بکنین خودش خیلی جای پیشرفته اینکه فهمیدین به چه کاری میاد، و کاراییشو متوجه شدین خودش پیشرفته و با تمرین و تکرار شما نحوه استفاده صحیح رو یاد میگیرین.

www.takbook.com

مثبت اندیشی با باورهای مثبت

و در این مبحث بدونیم که تموم صفات مثبت رو خدا دوست داره و توی قرآن گفته که خدا این اشخاص رو دوست داره چرا؟ چون با این کار انسان کم کم به قدرت خدادادیش و خود شناسیش کمک میکنه.

تلاش با باورهای مثبت برای موفقیت

و اونوقته که به خدا هم نزدیک میشه، ما هر کاری که بکنیم فقط برای خودمون می‌کنیم ما چه شجاع زندگی کنیم و چه ترسو در هر دو صورت ما زندگی رو ادامه خواهیم داد.

اما کدوم سبک زندگی قشنگ‌تر و بهتره؟

زندگی که مسئولیت تموم اتفاقات و حوادث رو به طور صد در صدی قبول کنیم، و مثه یه سرباز دلیر پا به پای شرایط حرکت کنیم و تجربیات

www.takbook.com

جدید یاد بگیریم و آب دیده بشیم با **باور مثبت** و **انرژی مثبت** ادامه بدیم.

یا نه همینی که هستیم باشیم و هیچ تلاشی برای بهبود خودمون و شرایطمون انجام ندیم انتخاب با خودمونه، که کدوم سبک از زندگی رو انتخاب کنیم و پیوسته ادامش بدیم.

امیدوارم که بتونیم رشد پیدا کنیم و رشد بدیم دنیایی که داخلش زندگی می‌کنیم با **سبک زندگی** خودمون، ماها انسان‌های نابغه‌ای هستیم وقتی که شجاع باشیم چون دقیقاً نبوغ پیش شجاعت قرار داره پس ترسهامونو شناسایی کنیم و در مسیر اونارو آزمایش کنیم.

www.takbook.com

شجاعت درونیه

خیلی وقت‌ها تا اسم شجاعت میاد ما یک شخصیت تترس رو توی ذهنمون می‌سازیم یه شخصیتی که بیشتر شبیه یک قهرمان میتونه بشه، اما در واقع شهامت اصلاً چیزی شبیه این تصورات یا شخصیتی که بهتون گفتم نیست شهامت کاملاً درونیه اینکه یک نفر در درونش احساس کنه که میتونه قهرمان زندگیش باشه.

بهترین خودت باش تا زیبا زندگی کنی

بهترین خودت باش و برای اینکه بتونه به اون برسه قدم برداره این رو ما بایستی شجاعت بدونیم اما چرا این رو گفتم؟ همین لحظه‌ای که دارم این کتاب رو می‌نویسم یک کلیپ رو از پسر بچه ۱۱ ساله‌ای دیدم که در یک مسابقه استعداد یابی شرکت کرده بود و چون در بچگی دچار سرطان میشه موهاش میریزه.

تأثیر انرژی مثبت در زندگی

و جالبی داستان اینه که ازش میپرسن چرا ویالون زدن رو شروع کردی میگه چون توی مدرسه همش تحقیر شدم و به سمت علاقه‌ای که داشتم رفتم و اون فرد در مقابل افراد خیلی زیادی ویالون زد، و این‌قدری شهامت داشت توی زندگیش که حتی من هم از اون فرد تصویر یک فرد شجاع و قهرمان رو ساختم.

هم برای خودم و هم برای شما و داخل این آموزش بهش اشاره شد من این فرد رو شجاع میدونم نه اون افرادی که شاید با تحقیر کردن این

www.takbook.com

آدم پیش خودشون فکر کردن که اونا شجاع هستن در واقع شجاعت واقعی خودش رو توی دنیایی تو نشون میده،

و الان تفاوت جایگاه افرادی که شهامت واقعی رو دارن با افرادی که توهم شجاع بودن رو دارن قشنگ میشه در زندگی حس کرد. همیشه در زندگیتون سعی کنین شجاع باشین و به سمت اونچیزی که دروتتون اون رو فریاد میزنه حرکت کنین،

www.takbook.com

من خودم درونم فریاد اینو میزنه که با شما در مورد آموزش‌های که هست صحبت کنم و فکر می‌کنم داخل این مسیر میتونم خودم رو یک فرد شجاع بدونم. دوست دارم شما هم در زندگیتون شجاعتی رو داشته باشین که جنسش یه جنسش قهرمان بودن در زندگی هستش و به اون سمت حرکت کنید.

شجاعت در اسلام

وقتی ما تاریخ اسلام رو بخونیم بسیار شجاعت در اسلام اشاره شده و بهش پرداخته شده از شجاعت پیامبر و شجاعت حضرت علی گرفته تا شجاعت حمزه عموی پیامبر که به شجاع‌ترین مرد عرب مشهور بود شجاعت در قرآن بسیار بهش پرداخته شده،

و از ویژگی‌های مؤمن نترس بودن و نگران نبودنش بارها یاد میشه و همواره برای پست‌های مهم حکومت و زمان صدر اسلام از افراد شجاعت استفاده می‌شده است.

برای شجاعت اقدام کنید

خیلی خیلی مهم هست که ما خودمون رو تبدیل به یک فرد عمل‌گرا کنیم همونطوری که اول آموزش اشاره کردیم ما میتونیم با میزان عملکردمون، شجاعتمون رو بسنجیم پس لازمه که ما یاد بگیریم که عمل کنیم

- مهمه که ما به ایده هامون عمل کنیم
- مهمه که ما به دانشی که داریم عمل کنیم
- مهمه که ما به هر چیزی که باور داریم عمل کنیم
- مهمه که ما عمل کنیم و شجاع باشیم

www.takbook.com

چون وقتی عمل می‌کنیم آروم آروم شخصیت و ذهنیت ما قوی‌تر میشه و همین موضوع باعث میشه که شجاعت رو در زندگیمون تجربه کنیم. هیچ فردی در زندگیش شجاع به دنیا نیومده بلکه با تکرار کردن و با عمل کردن شجاعت رو در زندگیش برای خودش به دست آورده.

و یک فردی که شجاع نیست در زندگی همیشه بازنده خواهد بود ما یک بار زنده‌ایم و الان تصمیم با خودمونه که با ترس هامون به زندگیمون پایان بدیم یا شجاعانه زندگی کنیم راستی شما میخواید چطور زندگی کنید؟

چگونه به خود احترام بگذارید؟

شجاعت اخلاقی چیست؟ اینکه تلاش کنیم و از نجواهای منفی و شیطانی دوری کنیم و به دلامون ترس راه ندیم و به خدا توکل کنیم رو شجاعت اخلاقی میگن وقت‌های در زندگی هست که من یا شما یک مسیر رو انتخاب می‌کنیم تا به یک هدف برسیم.

و در اول مسیر ممکن هست که با مخالفت بقیه روبرو شیم در این شرایط با نهایت احترامی که برای بقیه قائل هستیم باید به خودمون و خواسته‌ای که داریم احترام بزاریم و مسیرمون رو ادامه بدیم اگر ما شجاعت رو بشناسیم به این باور می‌رسیم.

که ما میخوایم با ادامه دادن این مسیر به مقصدی که میخوایم برسیم و در شرایطی که شاید بعضی افراد مخالف ما هستن به شک و ترس‌هایمان

www.takbook.com

بها نمیدیم و تسلیم نمیشیم در واقع ما با شجاعت اون مسیر رو ادامه میدیم پس به خودمون و شجاعتی که داریم احترام بزاریم.

جمع بندی کتاب و کلام پایانی

هر روز به قدرت درونی و انرژی درونیمون بیشتر پی ببریم و خدارو بیشتر قبول و باور کنیم و در ادامه راه ازون استفاده کنیم، و زندگی که همیشه انتظارشو داشتیم، برای خودمون بسازیم چون تا خودمون کاری نکنیم هیچ اتفاق خاصی نمیوفته ما باید زندگی هدفمند و لذت بخش رو انتخاب کنیم و در زاستاش قدم برداریم.

www.takbook.com

انشا درباره شجاعت و دلیری رو بسیار در زمان بچگی می‌نوشتیم و همواره دوست داشتیم یک فرد شجاع به حساب بیایم اما سؤال اینجاست چرا از شجاع بودن فاصله گرفتیم؟ و از تعریف شجاعت به زبان کودکانه خودمون فرسنگ‌ها فاصله گرفتیم؟ یه تلنگر به خودمون بزنیم و برای این احساس زیبا تلاش کنیم.

کتاب شجاعت که توسط تیم آکادمی مجازی باور مثبت آماده سازی شد به نقش و تأثیر شجاعت در زندگی پرداخت چون با شجاع بودن ما میتونیم به سمت اهدافمون حرکت کنیم.

یکی از موضوعاتی که در زندگی با اون دست و پنجه نرم می‌کنیم ترس هستش و شاید یکی از عامل‌های مهم بازدارنده ما انسان هاست و این در حالیه که نقطه مقابل ترس شجاعت است.

اگر ما در زندگی بتونیم شجاعت رو درک کنیم مطمئناً اگر ترسی هم داشته باشیم با وجود ترس حرکت می‌کنیم چون شجاعت رو هم می‌شناسیم اما اینکه ما درکی از این موضوع نداشته باشیم باعث میشه که در ترس‌های که داریم بمونیم و میشه به این موضوع اشاره کرد که یکی از عامل‌های ترسیدن آشنا نبودن با شجاعت است.

شجاعت یک حس درونی هستش که ما بایستی اون رو در خودمون زنده کنیم در واقع میخوام به این موضوع اشاره کنم که هر انسانی در زندگی میتونه یک فرد شجاع باشه به شرطی که برای اون قدمی برداره و از اون

www.takbook.com

موضوع آگاه شده که در این کتاب این آگاهی هارو برای شما آماده سازی کردیم.

یکی از اشتباه‌ترین تصویرهای که در زندگی از شجاعت داریم یک فرد ابر قهرمان و نترس هستش، یک فردی که فراتر از تصور ماست و میشه گفت که این تصویر رو در کودکی برای خودمون ساختیم.

اما در حقیقت همونطوری که اشاره شد شجاعت یک حس درونی هستش و هر فردی که بتونه مسئولیت زندگیش رو قبول کنه و تغییراتی رو در درونش ایجاد کنه اون فرد یک فرد شجاع هستش که فراتر از چهارچوب های که داره قدم برداشته پس بهتره توی قدم اول این تصویر رو از ذهنمون حذف کنیم

امیدوارم در این کتاب شجاعت در زندگی هم تونسته باشیم یکمی به درک بهتر یک کلمه کمک کرده باشیم و در راستایی بهبود شخصی خودمون و شما قدمی برداشته باشیم در هر جایی که هستید در پناه حق پیروز و شجاع باشید.

دوستتون داریم
در پناه حق
یاحق.